



Schneider+team
Körnerwall 9
28203 Bremen
Tel. 0421 | 78207
Fax 0421 | 79031882

info@schneider-und-team.de
www.schneider-und-team.de

Coaching

Konflikte am Arbeitsplatz, persönliche Krisen, Beziehungsprobleme, Motivationsverlust und Überforderungsgefühle:

Nicht immer lassen sich solche Situationen aus eigener

Kraft oder durch Gespräche im privaten Kreis überwinden.

Coaching ist eine Partnerschaft, die den Kunden darin unterstützt, berufliche und persönliche Probleme genauer zu erfassen, klare Ziele zu definieren und geeignete Lösungen zu finden. Coaching zielt darauf ab, das Expertentum in eigener Sache und die vorhandenen Potenziale und Ressourcen gezielt auszuschöpfen. Es motiviert den Coachee, schwierige Lebenslagen im Beruf und Alltag bewusst anzunehmen und auf neuen Wegen eigenverantwortlich und lösungsorientiert zu bewältigen. Coaching ist ein aktiver Lernprozess, der bestehende Handlungsräume erweitert, dabei wird die Richtung, das Ziel und das Tempo vom Kunden selbst bestimmt. Coaching ist immer ein professioneller Prozess der Hilfe zur Selbsthilfe und grenzt sich deutlich von Psychotherapie ab, die sich auf die Behandlung psychischer Krankheitsbilder bezieht. Das Coachingangebot von Schneider + team ist eine professionelle, respektvolle und diskrete Begleitung Ihrer persönlichen Entwicklung, sei es:

- in Fragen rund um die berufliche Entwicklung oder die Bewältigung von Krisen (berufliches - oder Businesscoaching, neben der Einzelarbeit ist hier auch das Gruppencoaching möglich)
- oder in persönlichen Fragen und Konflikten sowie beruflichen und privaten Neuorientierungen (Persönliches - oder Life Coaching)

Was ich heute bin, ist ein Hinweis darauf, was ich gelernt habe, aber nicht darauf, was mein Potenzial ist Virginia Satir